

SRR PALERMO PROVINCIA EST

QUIZ SULLO SPRECO ALIMENTARE

Domande

1. **Quanto cibo sprechiamo in tutto il mondo?**
   - A Un terzo di tutto il cibo viene gettato.
   - B Circa la metà di tutto il cibo prodotto.
   - C Non molto, «soltanto» il 10%.

2. **Dove sprechiamo di più?**
   - A Al ristorante.
   - B A casa.
   - C Al supermercato.

3. **Perché sprechiamo di più a casa?**
   - A Siamo pigri.
   - B Non guardiamo le date di scadenza.
   - C Cuciniamo troppo.

4. **Quanto pesce sprechiamo nel mondo?**
   - A Il 35%, circa un pesce su tre.
   - B Il 52%, circa la metà di tutto il pesce allevato o pescato.
   - C Il 12%, 1 pesce su dieci circa.

5. **Perché si spreca nei campi?**
   - A Problemi metereologici.
   - B Invasione di cavallette.
   - C Perché i contadini sono pigri.



SRR PALERMO PROVINCIA EST

6. Per produrre un alimento servono tante risorse (acqua, lavoro, benzina, ecc), serve più acqua per produrre…

- A Un Kg di carne di manzo.
- B Un Kg di carne di pollo.
- C Un litro di latte.

7. …e quanti litri di acqua servono per produrre un Kg di carne di manzo?

- A Circa 1.000 litri (10 acquari)
- B Mediamente 130 litri (come per riempire una vasca).
- C Oltre 16.000 litri (1 betoniera e mezzo di acqua).

8. Che cosa ci aiuterebbe a sprecare di meno in casa?

- A Lasciare i prodotti per lungo tempo fuori dal frigorifero.
- B Fare la lista della spesa.
- C Togliere le etichette dai barattoli.

9. Come ridurre lo spreco nel nostro frigorifero?

- A Riempiendo il più possibile il frigo.
- B Aprendo e chiudendo spesso la porta del frigo.
- C Tenendo il frigorifero in ordine e pulito.

10. Ultima domanda, che cosa ci aiuterebbe a sprecare di meno in cucina?

- A Buttare via tutti gli avanzi.
- B Cucinare e servire porzioni corrette.
- C Cucinare il più possibile.

RISPOSTE



A Un terzo di tutto il cibo viene sprecato!

Una quantità di cibo che potrebbe nutrire 4 volte le persone affamate del pianeta!



B A casa

Più della metà di tutto quello che gettiamo viene sprecato nelle nostre case!

Almeno in Europa.

Nei paesi in via di sviluppo invece, sprechia- mo di più nei campi, perché spesso mancano le tecnologie per conservare i prodotti appena raccolti.



A Siamo pigri

B Non guardiamo le date di scadenza

C Cuciniamo troppo

Sprechiamo per tanti motivi, e quelli elencati sono tutti validi!



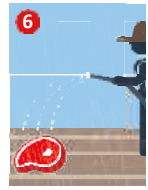
A Il 35%, circa un pesce su tre

Come dire 3 miliardi di salmoni, che se messi uno di fianco all'altro ci consentirebbero di coprire 10 volte la distanza terra-luna.



A Problemi meteorologici

Nelle prime fasi della produzione del cibo le cause principali per cui sprechiamo sono di tipo tecnologico e ambientale. Può succedere, per esempio, che arrivi una grandinata e distrugga al contadino il suo bel campo.



A Un Kg di carne di manzo!

La carne rossa, in particolare quella di manzo , è quella che ha bisogno di più risorse per essere prodotta.Questo non vuol dire che non dobbiamo mangiarla, ma dobbiamo prestare attenzione, gettarne via anche un piccola quantità, significa gettare via tante risorse utilizzate per produrla.



C Oltre 16.000 litri

Per produrre qualsiasi alimento servono risorse naturali, per esempio di acqua ne utilizziamo in tutte le fasi di produzione: per far crescere il foraggio, per dar da bere agli animali, lavare le stalle, ecc.



Fare la lista della spesa

B prima cosa da fare è comprare quello che ci serve. Quindi prima di andare a fare la spesa dobbiamo controllare la dispensa e verificare cosa ci serve davvero, in questo modo ci possiamo concentrare su quello che ci serve veramente e non avere una dispensa troppo piena di cose superflue, che poi butteremo.



C Tenendo il frigorifero in ordine e pulito

Un frigorifero disordinato e sporco facilita la proliferazione batterica di microorganismi che deteriorano gli alimenti. Inoltre, in frigorifero come in dispensa è importante mettere davanti i prodotti che scadono prima così da non dimenticarceli e lasciarli scadere.



B Cucinare e servire porzioni corrette

Se facciamo la lista della spesa, ma poi cuciniamo troppo e serviamo porzioni esagerate, non abbiamo risolto più di tanto il problema dello spreco nelle nostre case.

Fonte: Rotary 2032

WWW.SRRPALERMOPROVINCIA EST
INFO@SRRPALERMOPROVINCIAEST
TEL: 091 6198851