Programma Didattico

Corso: Intelligenza Artificiale nella Didattica e Benessere Digitale del Docente

Durata complessiva: 30 ore

Modalità: In presenza

Articolazione: 3 giornate formative da 10 ore ciascuna

Destinatari: Docenti della scuola primaria e della scuola secondaria di primo grado

---

Prima giornata (10 ore)

Introduzione all'Intelligenza Artificiale e primi strumenti operativi

Modulo 1 – L'Intelligenza Artificiale oggi (2 ore)

- Evoluzione dell'IA
- IA generativa e IA predittiva
- Opportunità e criticità nel mondo della scuola
- Miti e false credenze sull'IA

Modulo 2 – Le principali piattaforme di IA (2 ore)

- ChatGPT
- Microsoft Copilot
- Gemini
- Claude
- Perplexity
- Panoramica degli strumenti disponibili

Modulo 3 – Prompt Engineering (3 ore)

- Come dialogare efficacemente con un'IA
- Tecniche di scrittura dei prompt
- Prompt per:
    - lezioni
    - verifiche
    - mappe concettuali
    - programmazioni
    - rubriche valutative

    - attività inclusive

Laboratorio pratico (2 ore)

- Creazione guidata di materiali didattici
- Produzione di verifiche
- Costruzione di rubriche
- Attività cooperative

Benessere digitale del docente (1 ora)

- Ergonomia della postazione di lavoro
- Affaticamento visivo
- Pause attive
- Organizzazione del tempo

Seconda giornata (10 ore)

Applicazioni dell'IA nella didattica

Modulo 4 – Progettazione didattica con IA (2 ore)

- UDA
- Compiti autentici
- Competenze europee
- Personalizzazione degli apprendimenti

Modulo 5 – Creazione di contenuti multimediali (2 ore)

- Generazione immagini
- Presentazioni automatiche
- Video didattici
- Podcast
- Materiali interattivi

Laboratorio pratico (3 ore)

Realizzazione di:

- lezioni complete
- slide
- schede operative

- attività interdisciplinari
- quiz interattivi

Modulo 6 – Inclusione e IA (2 ore)

- BES
- DSA
- studenti stranieri
- adattamento dei materiali
- personalizzazione

Benessere e gestione dello stress (1 ora)

- Ridurre il carico burocratico attraverso l'IA
- Strategie di organizzazione del lavoro
- Equilibrio tra innovazione e benessere personale

Terza giornata (10 ore)

Utilizzo avanzato e progettazione finale

Modulo 7 – Privacy, sicurezza ed etica (2 ore)

- GDPR
- Copyright
- AI Act europeo
- Uso responsabile dell'IA
- Verifica delle fonti

Modulo 8 – IA per la valutazione (2 ore)

- Costruzione di verifiche
- Correzione assistita
- Feedback personalizzati
- Analisi dei risultati

Laboratorio finale (4 ore)

Ogni partecipante realizzerà un progetto completo comprendente:

- progettazione didattica
- materiali

- verifiche
- attività personalizzate
- immagini
- supporti digitali

Presentazione e confronto tra i lavori.

Conclusioni (1 ora)

- Discussione finale
- Condivisione delle buone pratiche
- Prospettive future dell'IA nella scuola

Benessere del docente (1 ora)

- Costruire una routine digitale sostenibile
- Gestione del tempo
- Tecniche per prevenire il sovraccarico cognitivo
- L'IA come alleata per migliorare la qualità del lavoro e il benessere personale

---

Metodologia

Il corso prevede una metodologia fortemente laboratoriale, con una distribuzione orientativa delle attività:

- 30% lezioni teoriche
- 60% laboratori pratici e simulazioni
- 10% confronto, discussione e project work

Ogni docente lavorerà direttamente al computer sperimentando gli strumenti di Intelligenza Artificiale e realizzando materiali immediatamente utilizzabili nella propria attività didattica.

Competenze attese

Al termine del percorso i partecipanti saranno in grado di:

- utilizzare in modo consapevole gli strumenti di Intelligenza Artificiale;
- progettare attività didattiche innovative;
- creare materiali digitali e multimediali;
- personalizzare l'apprendimento degli studenti;

- utilizzare l'IA nel rispetto delle normative vigenti;
- ridurre il tempo dedicato alle attività ripetitive grazie all'automazione intelligente;
- promuovere un uso equilibrato delle tecnologie, favorendo il benessere digitale e fisico proprio e degli studenti.